

عوامل تاثیرگذار در مدت زمان

ماندن استپل ها :

مدت زمان ماندن استپلرها بر روی پوست تا حد زیادی بستگی به محل قرارگیری آنها دارد که می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- اندازه و جهت برش

- نوع عمل جراحی

- سرعت بهبود زخم

به عنوان مثال استپلر با برش عرضی کم ممکن است بعد از 3 تا 4 روز برداشته شود اما زخم های عمیق ممکن 7 تا 10 روز قابل برداشتن نباشد.



استپل یا منگنه جراحی :

استپلر در فرآیند پزشکی به جای بخیه استفاده میشود و زخم ها را می بندد و در بخش سوختگی و جراحی پوست مورد استفاده قرار می گیرد .



برخلاف بخیه ها، منگنه های جراحی روی زخم شما حل نمی شوند. به همین دلیل نیاز به مراقبت خاصی دارند و پس از بهبودی توسط پزشک برداشته می شوند.



کد سند : AE/AB/HES/BR-INTE/01/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/1/20

مراقبت از استپل های جراحی



ناظر علمی: دکتر معصومه عباس نژاد

دفتر آموزشی سلامت

تأبستان 1402

چه موقع باید به پزشک مراجعه کرد.

- درد جدید یا شدید
- خونریزی از برش زخم
- قرمزی یا تورم در اطراف برش
- اندازه یا تورم در اطراف برش
- اندازه و عمق ناحیه اصلی افزایش یابد
- چرک، بوی بد یا تخلیه رنگی زرد، سبز، قهوه ای
- تب شدید که چهار ساعت یا بیشتر طول بکشد.



چگونه می توان از استپرها مراقبت نمود.

- تمام دستوراتالعمل ها بعد از عمل خود را که توسط پزشک داده شده رعایت کنید.
- تا زمانی که پزشک پانسمان یا باند را جدا نکرده هیچ تغییری در آن منطقه ایجاد نکنید.
- دو بار در روز منطقه را به آرامی با آب تمییز بشویید.
- از وازلین یا روغن و یک باند استریل برای پوشاندن ناحیه استفاده کنید.
- حداقل یک بار در روز یا هر بار که پوست خیس یا مرطوب می شود باند را تعویض کنید.

منبع: سوختگی، مراقبت و درمان / تألیف سیدمحمد

معمدالشریعتی، عزت الله رضایی، آرش بیرقی دانشگاه

علوم پزشکی مشهد.

شماره تلفن بیمارستان: 05433295571

شماره داخلی: 1674

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش - به بیمار - و - ارتقای -

سلامت/ <https://alihos.zaums.ac.ir/>

نشانه ها و شاخص های حذف استپل جراحی:

- 1-منطقه جراحی به اندازه کافی بهبود یافته است و دیگر نیاز به منگنه ندارد و زخم دوباره باز نمی شود.
- 2-هیچ چرک، مایع یا تخلیه خون از منطقه وجود ندارد.
- 3-علائم عفونت وجود ندارد.

هرگز سعی نکنید در منزل استپل های خود را حذف کنید.

پزشک شما روش های ویژه ای را استفاده می کند و ابزارهای خاصی استفاده می کند تا با اطمینان منگنه ها را خارج کند و هیچگونه زخم و عوارضی ایجاد نشود.

